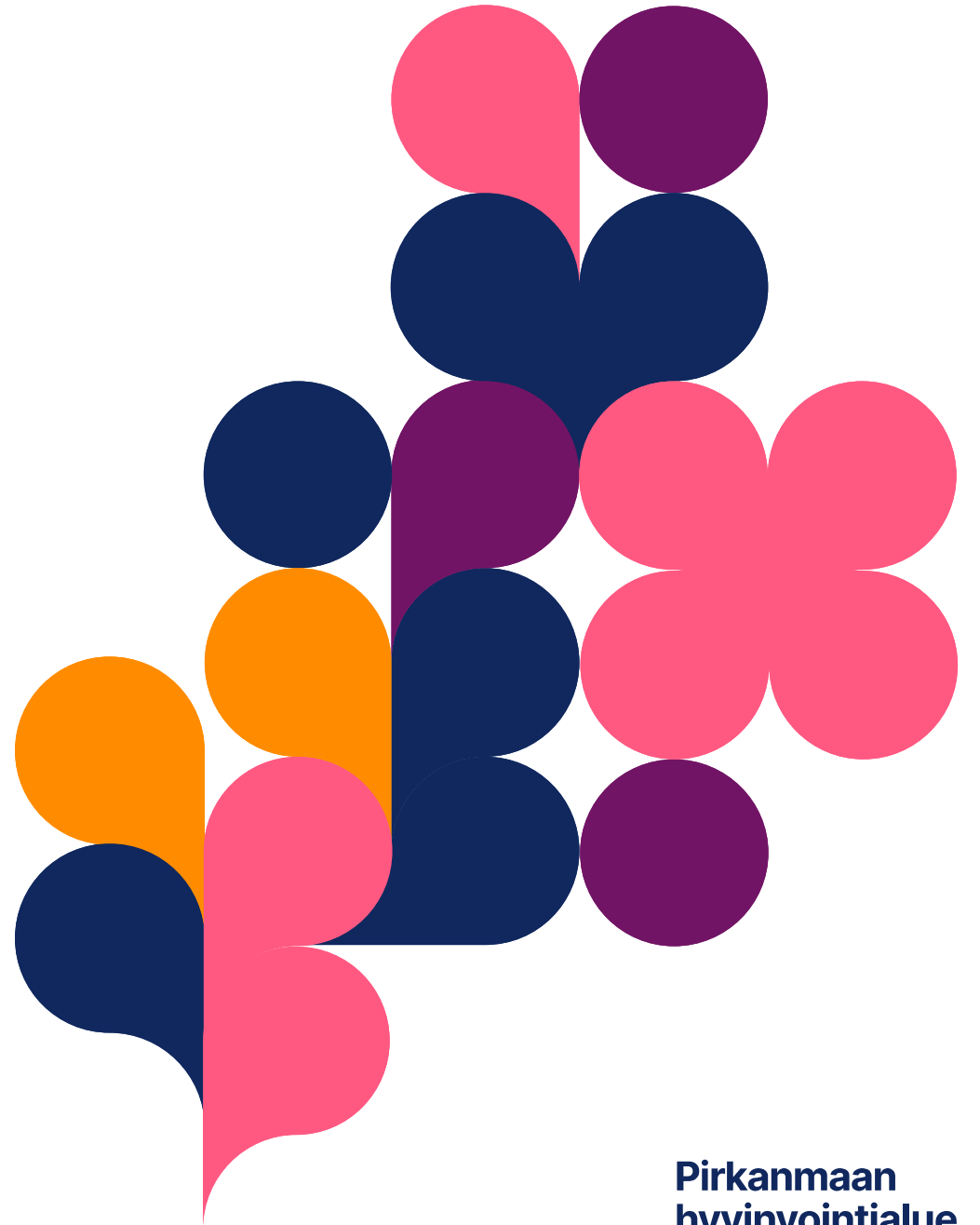


# Pirkanmaan lähitorit

Vanhusneuvosto

24.10.2023



# Ikäihmisten ja vammaisten palvelut

Palvelulinjajohtaja Päivi Tryyki

## Ikäihmisten palveluiden toimialue

toimialuejohtaja Mari Ollinpoika

## Yhteisten palveluiden toimialue

toimialuejohtaja Tuula Jutila

## Vammaisten palveluiden toimialue

toimialuejohtaja Tuulikki Parikka

## Johtamisen tuen palvelut

**Hallintopäällikkö**  
Anni Vainionpää

**Taluspäällikkö**  
Elina Marttila

**Koordinoiva ostopalvelupäällikkö**  
Anna Mustonen

**Johdon assistentti**  
Kristiina Järviluoma

**Suunnittelija**  
Jukka Mäkinen

**Kehittämissuunnittelija**  
Pentti Vatanen

### Kotona asumista tukevien palveluiden vastuualue

Vastuualuejohtaja Sirkku Miettinen

### Asumisen palveluiden vastuualue

Vastuualuejohtaja Mervi Saari

### Asiakasohjauksen vastuualue

Vastuualuejohtaja Kaisa Taimi

### Ennaltaehkäisevien palveluiden ja neuvonnan vastuualue

Vastuualuejohtaja Milja Koljonen

### Vaativien erityispalveluiden vastuualue

Vastuualuejohtaja Susanna Lehtonen

### Vammais-sosiaalityön vastuualue

Vastuualuejohtaja Sonja Vuorela

### Vammaisten asumis-palveluiden ja päiväaikaisen toiminnan vastuualue

Vastuualuejohtaja Marjaana Räsänen

#### Vastuuyksiköt

##### Kotihoito yhteiset

##### Kotihoito alueet

Taina Hakala  
Arja-Liisa Heikkilä  
Sirpa Hiltunen  
Kaija Koivula  
Merja Korpi  
Sanna Laakkonen  
Miia Mattila  
Marjo-Riitta Rikala  
Taru Rajala

##### Päivätoiminta

#### Vastuuyksiköt

##### Asumispalvelut yhteiset

##### Asumisyksiköt alueet

Tanja Karvonen  
Katri Nieminen  
Anne Paavilainen  
Satu Vinja

#### Vastuuyksiköt

##### Asiakasohjaus yhteiset

##### Asiakasohjaus kotihoito

Johanna Leisio

##### Asiakasohjaus asumispalvelut

Marita Pitkänen

##### Asiakasohjaus Omaishoito

Marita Pitkänen

##### Gerontologinen sosiaalityö

Marita Pitkänen

#### Ikäihmisten ja vammaisten keskitetyt palvelut

Anu Lehtinen

#### HK apu

#### Perhehoito

#### Omaishoito

#### Vastuuyksiköt

##### Ennaltaehkäisevät palvelut ja neuvonta yhteiset

##### Ennaltaehkäisevät palvelut ja neuvonta Alueelliset

Johanna Alanen  
Tanja Mustajärvi  
Marjut Takanen

##### Liikkumisen tuen tiimi

##### Kotitori

#### Vastuuyksiköt

##### Vaativat erityispalvelut yhteiset

##### Asiantuntijapalvelut

Nina Bjelogrić

##### Tukikeskus

Mari Niinivirta

#### Vastuuyksiköt

##### Vammais-sosiaalityö yhteiset

##### Vammais-sosiaalityön alueet

Leena Kyröjoki  
Kirsi Lempiäinen-Pellinen  
Sari Mellin  
Eeva Muurinen

##### Vammaisten erityispalvelut

#### Vastuuyksiköt

##### Vammaisasiakas-palvelut ja päiväaikainen toiminta yhteinen

##### Vammaisasiakas-palvelut ja päiväaikainen toiminta alueellinen

Liisa Hoikkanen  
Marja-Leena Korpela  
Tuula Soukka

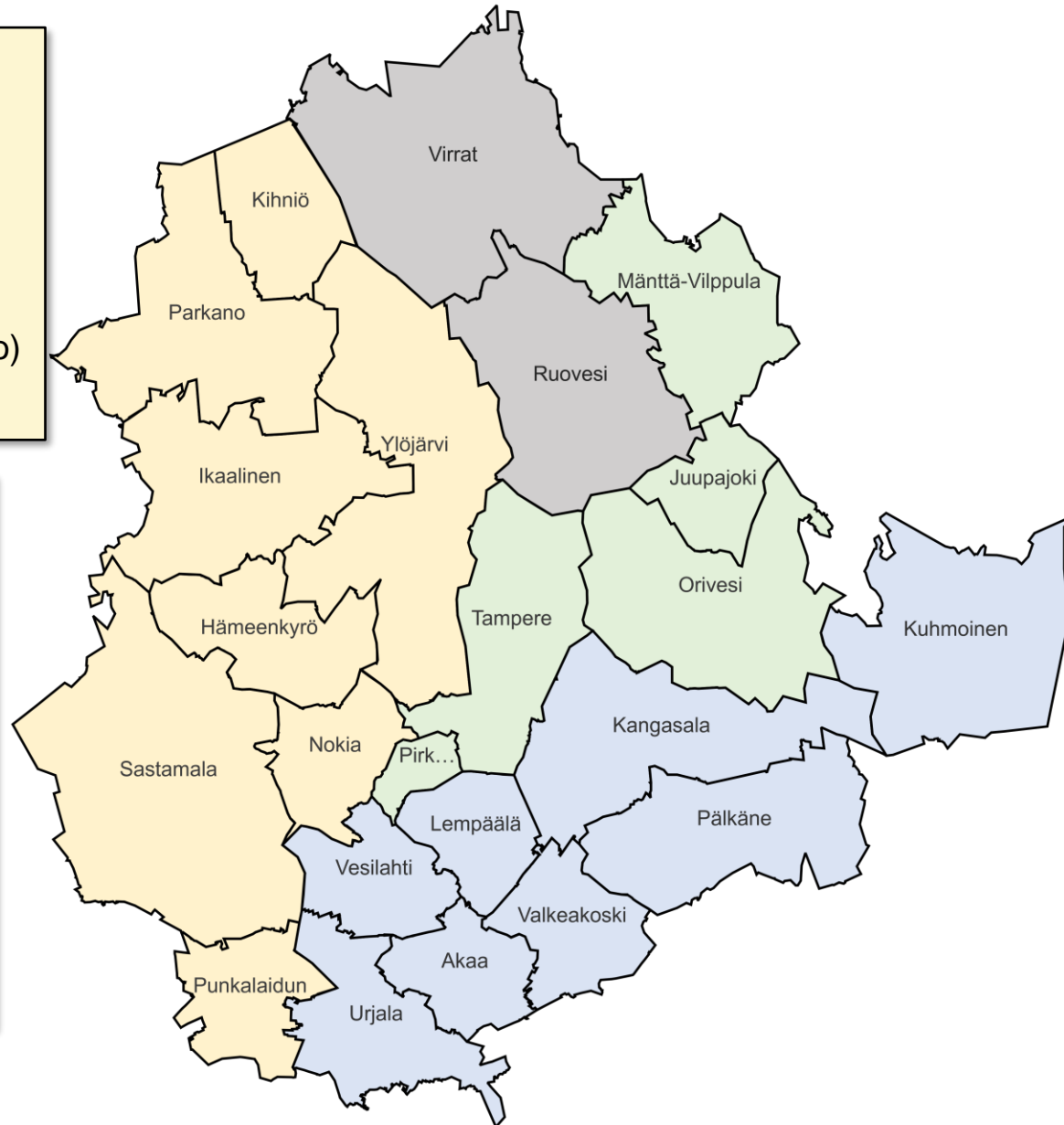
# PIRKANMAAN HYVINVOINTIALUEEN LÄHITORIT

## LÄNTINEN PALVELUALUE (palvelupäällikkö Tanja Mustajärvi)

Hämeenkyrö (5 pv/vko)  
Nokia (5 pv/vko)  
Ylöjärvi (5 pv/vko)  
Parkano-Kihniö (2 pv/vko)  
Sastamala-Punkalaidun (5 pv/vko)  
Ikaalinen (5 pv/vko, ostopalvelu)

## ETELÄINEN PALVELUALUE (palvelupäällikkö Johanna Alanen)

Urjala (1 pv/vko)  
Akaa (1 pv/vko)  
Vesilahti (1 pv/vko)  
Lempäälä (4 pv/vko)  
Valkeakoski (2 pv/vko)  
Kuhmoinen (joka 2.vko)  
Kangasala (4 pv/vko)  
Pälkäne (1 pv/vko)  
Luopioinen (1 pv/vko)



## POHJOINEN PALVELUALUE (palvelupäällikkö Marjut Takanen)

### Tampere (5 pv/vko):

Pohjola  
Pispa  
Lielähti  
Pappilanpuisto  
Nekala

Orivesi (3 pv/vko)

### Ostopalvelut (6pv/vko):

Keinupuisto  
Kuusela  
Kaukaharju  
Tammela  
Orivesi  
Kyttälä  
Taatala  
Viola  
Peurankallio

### Muut kunnat

Pirkkala 1pv/vko  
Mänttä-Vilppula-Juupajoki (3 pv/vko ostopalvelu)  
Virrat-Ruovesi (ei vielä toimintaa)

# Lähitorin perustehtävä

Lakisääteinen tehtävä:

- Sosiaalihuoltolain mukainen neuvonta ja ohjaus kotona asumista tukevien ratkaisujen ja palveluiden osalta
- Tavoitteena on tukea asiakkaan itsenäistä elämää sekä ehkäistä ja myöhäistää asiakkaan hyvinvointialueen palveluiden tarvetta.
- Hyvinvointialueen ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ohjautuminen tapahtuu lähitorin kautta
- Lähitorilla tehdään yhdessä asiakkaan kanssa palvelutarpeen ensiarviointia
- Yhteistyö järjestöjen, kunnan, yhdistysten, 3. sektorin ja palveluntuottajien kanssa



# Ohjausta ja neuvontaa palveluista ja ratkaisuksista arjen tueksi

Kotitorilla ja lähitoreilla lisäksi palvelutarpeen ensiarviointia ja tarvittaessa ohjaus kokonaisvaltaiseen palvelutarpeen arviointiin ikäihmisten ja vammaisten palveluihin



## Lähitori

Fyysinen/ kasvokkainen  
Alueellinen kohtaamispaikka yhteistyössä kuntien, järjestöjen, 3. sektorin ja palveluntuottajien kanssa



## Digilähitori

Neuvoja ja ohjausta kodin arkeen hyvinvoinnin tueksi, sähköisesti 24/7



## Kotitori

Chat ja videopuhelu  
Yhteydenottopyyntö lomake  
Sähköposti  
Puhelin



# Digilähitori, avattu kesällä 2023

- Digilähitorin rakenne on muodostettu käyttäjien tarpeiden näkökulmasta. Tarkoituksena on johdattaa käyttäjää luotettavan ja oikean tiedon ääreen Pirkanmaan hyvinvointialueen tai muiden tiedon ja palvelun tuottajien internetsivuille.
- [www.pirha.fi/digilahitori](http://www.pirha.fi/digilahitori)
- Tällä hetkellä löydät sivustolta tietoa muun muassa seuraavista aihealueista:



## Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

### Digilähitori

Tervetuloa Pirkanmaan hyvinvointialueen Digilähitorille!

Digilähitori tuo Lähitoritoiminnan kaikkien saataville vuorokauden ympäri. Löydät Digilähitorilta neuvoja ja ohjeita hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon, arjen pulmatilanteisiin sekä apua arkea helpottavien palvelujen ja palvelun tuottajien valintaan - aivan kuten miltä tahansa Lähitorilta.

Mikäli et löydä sivustolta riittävästi tietoa tarpeeseesi, voit aina ohjautua lähimmälle Lähitorille. Lähitoreilta saat maksutonta ohjausta ja neuvontaa ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin sekä arkea askarruttaviin kysymyksiin liittyen. Voit tulla lähitorille itse tai yhdessä läheisen kanssa.

### Digilähitorin ohjaus ja palvelut

Hyvinvointia joka päivä



Terveyttä joka päivä



Kulkemisen tueksi



Liikkuminen ja toimintakyky



Teknologia kotona asumisen tukena



Täydentävät palvelut

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

ASUKKAAN ELINPIIRI

Yhteiskunta

Hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen 2020-luvulla

Kunta

Hyvinvointialue

Sosiaali- ja terveydenhuollon erityistason palvelut

Sote-keskus

**Sote-uudistus**  
Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus

Ensihoito ja pelastustoimi



# Hyvinvoinnin edistämisen painopisteet

1. Yksilöllisten hyvinvointia edistävien valintojen mahdollistaminen

2. Liikkumisen ja aktiivisuuden edistäminen

3. Mielen hyvinvoinnin edistäminen ja tukeminen

4. Osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen

5. Arjen turvallisuuden lisääminen ja hyvinvointia edistävä elinympäristö



# Hyvinvoinnin ja terveyden (HYTE) edistämisen kumppanuusverkosto



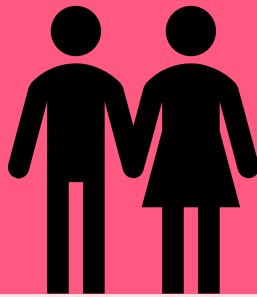
Lähde: Anu Kallio 2023, Pirkanmaan hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnitelma

Tietoa ja toimintaa mm: [www.jarjestotpirkanmaa.fi](http://www.jarjestotpirkanmaa.fi), [www.lahella.fi](http://www.lahella.fi), [www.mielenterveysseurat.fi/pirkanmaa/](http://www.mielenterveysseurat.fi/pirkanmaa/)

Lähtörien toiminnassa erityinen huomio "ei vielä" palvelujen piirissä olevat ja omaishoitajat

- Omaishoidon tukeminen
- Toimintakyvyn ylläpitäminen
- Ravitsemusohjaus
- Mielenhyvinvointi
- Muistin tukeminen
- Ohjaus omaehtoiseen palveluihin

Yhteistyössä terveyspalveluiden kanssa kansanterveystautien hoitotasapaino  
-> Siirtää hyvinvointialueen palvelujen aloittamista



**75-vuotta täyttäneistä Pirkanmaalaisista**

n. 5 % on asioinut sähköisesti Sote-palveluissa

n. 10 % kokee yksinäisyyttä

n. 15 % kokee muistinsa huonoksi

n. 20 % käyttää liikaa alkoholia

n. 20 % käyttää sähköisiä palveluja terveydenhoidossa

n. 30 % on suuria vaikeuksia 500m matkan kävelyssä

n. 30 % kokee suuria vaikeuksia arkitoiminnoissa

n. 40 % kokee elämänlaatunsa hyväksi

n. 40 % käyttää internetiä sähköiseen asiointiin

n. 50 % kokee terveytensä keskitasoiseksi tai huonoksi

n. 50 % toimintarajoitteita terveysongelmien vuoksi

n. 70 % liikkuu liian vähän (liikuntasuositus)

n. 80 % on pitkäaikaissairaus tai terveysongelma

(Lähde: FinSote 2020 (THL); Terveystemme.fi)

# Ajankohtaista Lähitoreilla

- Henkilöstön järjestäytyminen kesken
- Palveluverkkoa rakennetaan ja tilahaasteita ratkotaan
- Liikkuvaa lähitoria työstetään alueille
- Järjestö- ja yhdistystyötä sekä kuntayhteistyötä vahvistetaan / rakennetaan aktiivisesti.
- Mukana ikääntyneiden kulttuurihyvinvoinnin edistämistä tukevassa valtakunnallisessa AURA-hankkeessa yhteistyössä Tampereen kaupungin kanssa.

# Tietoa:

- [Pirkanmaan lähitorien yhteystiedot](#)
- [Pirkanmaan lähitorit](#)
- [www.pirha.fi/digilahitori](http://www.pirha.fi/digilahitori)
- [Lähitorien ohjelmat ja tapahtumat](#)
- [Tulevia tapahtumia - Pirkanmaan menot \(menoinfo.fi\)](#)
- [www.pirha.fi/digilahitori](http://www.pirha.fi/digilahitori)



**Kotitori**

**040 733 3949**

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**



**Lähitori**

Arjen tukea ja kohtaamisia



Kuva: Kirsi Korhonen



# Yhteystiedot

Piia Korhonen  
Suunnittelija

[Piia.korhonen@pirha.fi](mailto:Piia.korhonen@pirha.fi)

pirha.fi



Pirkanmaan  
hyvinvointialue